

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

## PROGRAMA DE CURSO NO REGULAR

“TALLER DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL”

40 HORAS

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo en convenio con el Ayuntamiento de Tulum y en el marco del Programa de Recuperación de Espacios Públicos, se congratula en presentar para la capacitación y formación de la población en general, el “**Taller de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual”** con la intención de dar a conocer los riesgos de las infecciones de transmisión sexual y promover una cultura de la prevención para evitar funestas consecuencias.  Se presenta en 3 unidades, con una duración de 40 hrs. |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha denominado Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) a las afecciones que atacan a la población y que por falta de información y a los prejuicios existentes en torno a la sexualidad, generalmente los infectados no se atienden a tiempo y ocultan su enfermedad.  Es conveniente, por lo tanto, saber de las infecciones a las que se está expuesto cuando se ejerce la sexualidad de manera irresponsable, por desconocer sus riesgos y consecuencias.  El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo y el Programa de Recuperación de Espacios Públicos, se dan a la tarea de crear cursos de capacitación para cubrir las necesidades de nuestro municipio. Con el **“Taller de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual”,** aportamos los conocimientos necesarios para que los adolescentes y jóvenes tengan una visión amplia de las consecuencias que trae responder a su sexualidad de manera irresponsable, así como los métodos de prevención que existen. |

|  |
| --- |
| OBJETIVO |
| Al finalizar el curso los alumnos obtendrán conocimientos relacionados con las consecuencias que desencadena la actividad sexual entre los adolescentes y los jóvenes cuando se ejerce sin conocimiento y sin responsabilidad. Asimismo, contarán con una cultura de prevención y atención de los casos que se presenten en la población, que a pesar de los esfuerzos, no son ajenos al desarrollo reproductivo de la población en general. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El **“Taller de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual”,** está dirigido a todas aquellas personas, padres y madres de familia, jóvenes y adolescentes, interesados en adquirir los conocimientos que les permita conocer y prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).  El aspirante que desee ingresar a este curso, deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar la comunicación verbal. * Aplicar la comunicación escrita. * Habilidad para propiciar un ambiente cordial y de confianza.   Para poder inscribirse al curso de capacitación, además de cubrir el perfil de ingreso, el aspirante deberá cumplir con los requerimientos del Manual de Control Escolar de los Cursos No Regulares de Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo (ICATQR). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)** |
|  | **1.1** |  | **Qué son las (ITS)** |
|  |  | 1.1.1 | La gonorrea |
|  |  | 1.1.2 | La clamidia |
|  |  | 1.1.3 | El herpes |
|  |  | 1.1.4 | La sífilis |
|  |  | 1.1.5 | Verrugas genitales y el Virus del Papiloma Humano |
|  |  | 1.1.6 | ¿Qué las provoca? |
|  |  | 1.1.7 | Medios de contagio |
|  |  | 1.1.8 | El SIDA |
|  | **1.2** |  | **Desarrollo de las relaciones humanas** |
|  |  | 1.2.1 | En lo físico |
|  |  | 1.2.2 | En lo social |
|  |  | 1.2.3 | En lo económico |
|  |  | 1.2.4 | En lo psicológico |
|  |  | 1.2.5 | Riesgos de la mujer latina |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **2** |  |  | **SEXUALIDAD RESPONSABLE** |
|  | **2.1** |  | **Métodos de prevención** |
|  |  | 2.1.1 | El condón |
|  |  | 2.1.2 | La educación sexual |
|  |  | 2.1.3 | Papanicolau |
|  |  | 2.1.4 | Anticonceptivos |
|  |  | 2.1.5 | Revisiones médicas |
|  |  | 2.1.6 | Una sola pareja |
|  | **2.2** |  | **Síntomas y tratamientos** |
|  |  | 2.2.1 | Fiebre |
|  |  | 2.2.2 | Dolor al orinar |
|  |  | 2.2.3 | Secreción del pene o la vagina |
|  |  | 2.2.4 | Sangrado vaginal |
|  |  | 2.2.5 | Llagas o ampollas |
|  |  | 2.2.6 | Vómito |
|  |  | 2.2.7 | Diarrea |
|  |  | 2.2.8 | Erupciones |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **% MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **ASISTENCIA** | 10 | 8 | En este curso, la asistencia tiene un valor del 40 % de la calificación total, de los cuales se requiere que el capacitando asista a un 90 % de las sesiones de clase para ser acreditado que es equivalente al 36 % de la calificación total. |
| **DISCIPLINA, PARTICIPACIÓN, PRESENTACIÓN, ESPÍRITU, COLABORACIÓN, HORAS EXTRAS** | 50 | 40 | En este curso los aspectos de disciplina, participación, espíritu, colaboración y horas extras son objeto de evaluación que se tomará en cuenta en la calificación del capacitando siendo el mínimo aprobatorio de 24% de la calificación total. |
| **EVALUACIÓNES** | 40 | 32 | En este curso, el promedio de evaluaciones físicas, técnicas, prácticas, teóricas o de investigación tienen un valor del 30 % de la calificación total, de los cuales se requiere que el capacitando obtenga un promedio mínimo de 80 para ser acreditado que es equivalente al 24% de la calificación total. |
| **TOTAL** | 100 | 80 | La calificación total es la suma de los porcentajes obtenidos en cada actividad académica. El alumno será acreditado con el 84 % de la calificación total, el cual deberá corresponder con la suma de los porcentajes mínimos requeridos por cada actividad académica. |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **%MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **HORAS PRÁCTICAS** | **32** | **32** | Las 32 horas de práctica representan el 80 % de un total de 40 horas de la duración del curso. Son requisito para tener derecho a ser evaluado para la acreditación del curso. |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los alumnos tendrán conocimiento de lo que son y los tipos de Infecciones de Transmisión sexual. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **¿Qué son las ITS?**      1. La gonorrea      2. La clamidia      3. El herpes      4. La sífilis      5. Verrugas genitales y el Virus del Papiloma Humano      6. ¿Qué las provoca?      7. Medios de contagio      8. El SIDA   2. **Desarrollo de las relaciones humanas**      1. En lo físico      2. En lo social      3. En lo económico      4. En lo psicológico      5. Riesgos de la mujer latina | | ***Encuadre grupal:***  Aplicación de técnica para la integración y comunicación grupal  Presentación general del curso  Explicación de las metas, beneficios y fines del curso  Presentación del objetivo, contenido temático y forma de evaluación.  Aplicación de evaluación diagnóstica  ***Contextualización:***   * El instructor presentará láminas con las estadísticas de Infecciones de Transmisión Sexual en México y en el Mundo. * El instructor presentará a un ginecólogo para que platique sobre la problemática y la realidad de las Infecciones de Transmisión Sexual. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora * Reproductor de DVD * Grabadora * Rotafolio * Hojas de rotafolio   **Material:**   * Fotocopias * Videos * Láminas de vocabulario * Manuales fotocopiados | **Evaluación diagnóstica:**  Evaluación de conocimientos previos al tema con un cuestionario.  **Evaluación formativa:**  Ejercicio de aplicación del vocabulario que se emplea para hablar de Infecciones de Transmisión Sexual. | 25 hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los alumnos tendrán conocimiento de lo que son y los tipos de Infecciones de Transmisión sexuales | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | ***Teorización:***  El instructor explicará qué son las ITS y cada uno de los tipos de Infecciones más comunes que se dan en nuestro país.   * El instructor explicará y demostrará según las estadísticas qué provoca las infecciones y cuáles son los medios de contagio.   ***Ejercitación:***   * El instructor dividirá al grupo para hacer una dinámica donde se pondere la importancia de tratar los temas sexuales sin prejuicios.   ***Reflexión:***   * El instructor realiza un resumen en conjunto con los alumnos del grupo para aclarar posibles dudas sobre la unidad vista. |  |  |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **SEXUALIDAD RESPONSABLE** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al terminar la unidad los participantes conocerán los métodos para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Métodos de prevención**      1. El condón      2. La educación sexual      3. Papanicolau      4. Anticonceptivos      5. Revisiones médicas      6. Una sola pareja   2. **Síntomas y tratamientos**      1. Fiebre      2. Dolor al orinar      3. Secreción del pene o la vagina      4. Sangrado vaginal      5. Llagas o ampollas      6. Vómito      7. Diarrea      8. Erupciones | | **Teorización:**   * El instructor explicará cada uno de los métodos para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual. * El instructor explicará y demostrará que se pueden evitar las infecciones siguiendo los métodos de prevención.   **Ejercitación:**   * Los alumnos realizarán investigación de campo sobre los síntomas y los tratamientos que se presentan ante un cuadro de infección.   **Reflexión:**  Al finalizar la sesión el instructor pregunta si existe alguna duda y cómo se sienten con la actividad vista.  El instructor hará un resumen del curso y aclarará dudas en caso de existir. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora * Reproductor de DVD * Grabadora * Rotafolio * Hojas de rotafolio   **Material:**   * Fotocopias * Videos * Láminas de vocabulario * Manuales fotocopiados | **Evaluación final:**  Cuestionario | 15 hrs |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 2 | 13 | 25 | 20 |
| 2 | 2 | 14 | 15 | 12 |
| **TOTALES** | **4** | **12** | **40** | **32** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| [**www.educ.ar/sitios/educar/recursos/ver?id=14362**](http://www.educ.ar/sitios/educar/recursos/ver?id=14362)  [**www.ourbodiesourselves.org/uploads/pdf/ets.pdf**](http://www.ourbodiesourselves.org/uploads/pdf/ets.pdf)**.**  **“Nuestros cuerpos, nuestras vidas” La guía definitiva para la salud de la mujer latina. Siete cuentos 2003** |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo  Elaboró:  Germán Solana Rodríguez  Revisó:  LIC. TERESA DE JESÚS CASTILLO CONRRADO |